

VIGILÂNCIA SOCIOASSISTENCIAL EMBAÚBA - SP

BOLETIM INFORMATIVO SETEMBRO - 2026



BOLETIM INFORMATIVO VIGILÂNCIA SOCIOASSISTENCIAL

Informação - Proteção Social - Fortalecimento da rede

NESTA EDIÇÃO

Campanha Setembro Amarelo.

Pag.1

Dados e monitoramentos no Brasil

Pag.2

Ações em Embaúba Pag 3 e 4

Informações sobre a Vigilância

Socioassistencial Parte 3. Pag.5

Pesquisa com Jovens de 12 a 24

anos de Embaúba. Pag.6



Setembro Amarelo

Mês de Valorização da Vida

Valorizar a vida é também fortalecer vínculos, **ouvir**, acolher e **garantir direitos**.

Juntos, a rede socioassistencial faz a diferença!



Se você está passando por um momento difícil, não está sozinho. Busque ajuda. Falar é um passo importante.

Precisa conversar? **Ligue 188 CVV**

Vigilância Socioassistencial - Embaúba/SP

♥ Setembro Amarelo

Sua vida tem valor. Você importa.

Se você ou alguém próximo estiver passando por um momento difícil, não fique sozinho. Procure ajuda, converse com alguém de confiança e busque os serviços disponíveis na rede de atendimento.

CVV - 188 | Atendimento gratuito e sigiloso, 24 horas.

♥ SETEMBRO AMARELO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA VIDA



SETEMBRO
Amarelo ♥

VOCÊ IMPORTA

MÊS DE VALORIZAÇÃO À VIDA

Falar é a melhor *escolha.*
Ouvir é um ato de *cuidado.*

FIQUE ATENTO AOS SINAIS

- Tristeza profunda e constante
- Falta de energia e desânimo
- Desesperança, culpa ou inutilidade
- Isolamento e perda de interesse
- Falar sobre morte ou não querer mais viver

Se você perceber esses sinais em alguém, ofereça apoio e incentive a busca por ajuda.

SUA VIDA TEM VALOR!

Todos nós enfrentamos momentos difíceis. Buscar ajuda é um sinal de coragem e o primeiro passo para a superação.

Você não precisa passar por isso sozinho. ♥

PRECISA CONVERSAR?
Apoio emocional 24h e gratuito.
Ligue 188 ou acesse:
CVV.ORG.BR
188
CVV – Centro de Valorização da Vida

VOCÊ PODE PROCURAR AJUDA EM:

- Converse com alguém de confiança
- Procure um profissional ou serviço de saúde
- Busque apoio nos serviços de assistência social
- Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima

FALAR PODE SER O PRIMEIRO PASSO.
VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO. ♥

Falar, ouvir e acolher também são formas de cuidar

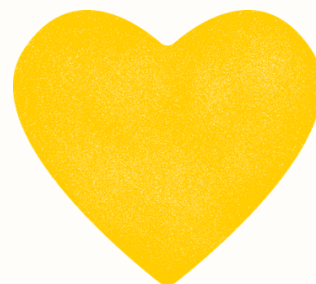
Durante o mês de setembro, a Vigilância Socioassistencial de Embaúba/SP reforça a importância da campanha Setembro Amarelo, dedicada à valorização da vida.

A campanha busca sensibilizar a população para a importância de falar sobre saúde mental, reconhecer sinais de sofrimento e, principalmente, compreender que ninguém precisa enfrentar momentos difíceis sozinho. Muitas vezes, uma conversa, uma escuta atenta ou uma demonstração de cuidado pode fazer a diferença. Por isso, é fundamental estar atento às mudanças de comportamento de familiares, amigos, colegas e pessoas próximas, oferecendo acolhimento sem julgamentos.

Nem sempre quem está passando por um momento difícil consegue pedir ajuda diretamente. Mudanças de comportamento, isolamento, perda de interesse pelas atividades, desesperança ou falas relacionadas à morte e à falta de perspectiva podem indicar que a pessoa precisa de atenção e acolhimento. Ouvir com respeito, demonstrar empatia e incentivar a busca por ajuda profissional são atitudes importantes de cuidado.

Em situações de emergência ou risco imediato, procure um serviço de saúde ou acione os serviços de emergência. Para conversar de forma gratuita e sigilosa, o CVV – Centro de Valorização da Vida atende pelo telefone 188, 24 horas por dia.

DADOS E MONITORAMENTOS



Em 2021, foram registrados: 15.507 casos no Brasil

Desse total:

- 77,8% ocorreram entre homens;
- foi a 27ª causa de morte no país;
- foi a 3ª maior causa de morte entre adolescentes e jovens de 15 a 19 anos;
- foi a 4ª maior causa entre jovens de 20 a 29 anos.

Esses números continuam sendo uma referência importante para o monitoramento realizado em 2026, enquanto novos dados consolidados são incorporados ao Sistema de Informação sobre Mortalidade. Segundo os dados mais recentes consolidados divulgados pelo Ministério da Saúde, em 2021 foram registrados 15.507 casos no Brasil. Em 2026, o monitoramento permanece sendo realizado por meio do SIM e dos painéis do DATASUS, considerando que os dados de mortalidade possuem defasagem para consolidação e publicação.



♥ SETEMBRO AMARELO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

CRAS EM AÇÃO



🤝 Uma rede preparada pode fazer a diferença

Fortalecer a rede significa estabelecer comunicação entre os serviços, compartilhar responsabilidades, conhecer os fluxos de atendimento e garantir que cada pessoa receba o cuidado necessário no momento adequado.



Prevenir é estar atento.
Acolher é ouvir sem julgar.
Encaminhar é garantir acesso ao cuidado.
Cuidar é responsabilidade de todos.



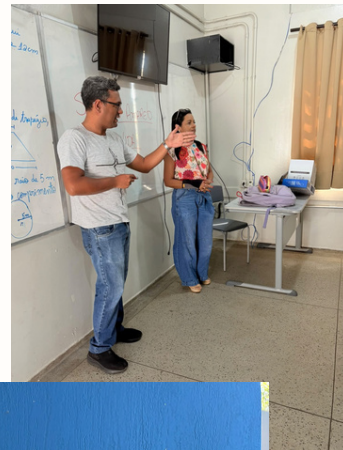
EDUCAÇÃO EM AÇÃO

Foram realizadas rodas de conversa no ambiente escolar, permitindo aos alunos expressarem-se sobre saúde mental. No total 160 adolescentes participaram da atividade.

Os temas surgidos por demanda espontânea foram:

- saúde emocional;
- autoestima;
- relações familiares e sociais;
- bullying e cyberbullying;
- pressão dos grupos;
- conflitos;
- sentimentos de solidão;
- mudanças de comportamento;
- importância da comunicação;
- identificação de sinais de alerta;
- como procurar ajuda;
- quais serviços podem ser procurados em situações de sofrimento.

No final cada estudante recebeu um chaveiro sensorial em formato de coração como símbolo para manter na consciência diária a necessidade do autocuidado em saúde mental.



S.C.F.V. 60+ EM AÇÃO

Foi realizada uma apresentação teatral especialmente adaptada ao público atendido pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos 60+.

A peça apresentou situações cotidianas envolvendo personagens que passam por dificuldades emocionais e relacionais, permitindo trabalhar, de maneira educativa:

- Como perceber mudanças importantes no comportamento de alguém;
- A importância de conversar e ouvir;
- A diferença entre julgamento e acolhimento;
- A importância de procurar ajuda;
- Modos de fortalecer os vínculos;
- Atitudes que podem ajudar uma pessoa em sofrimento;

Situações nas quais é necessário acionar profissionais e serviços especializados.

Peça Teatral no
Serviço de Convivência
e Fortalecimento de Vínculos

SETEMBRO AMARELO

TEATRO EDUCATIVO NO SCFV

Quando a Vida Pede Escuta

- Teatro pela Valorização da Vida -

DATA: 23/09/2026

HORÁRIO: 18:00

LOCAL: CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE EMBAÚBA

Valorizar a vida é escolher o diálogo, a empatia e o cuidado.
Você não está sozinho!

Cuidar de si é um ato de amor.
Cuidar do outro é um ato de humanidade.

SCFV
Serviço de Convivência
e Fortalecimento
de Vínculos

COMPREENDENDO A VIGILÂNCIA SOCIOASSISTENCIAL PARTE 03

PARA QUE SERVE?

A Vigilância Socioassistencial existe para transformar informações em **proteção social**.



“ Quem conhece o território consegue *proteger* melhor a população. ”



INFORMAÇÃO



CONHECIMENTO



DECISÃO

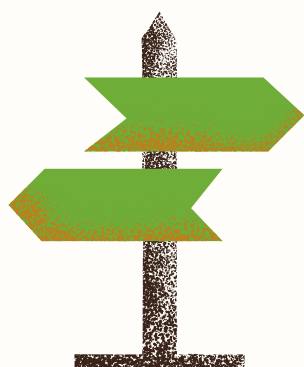


PROTEÇÃO SOCIAL



@esquemmatizandoosuas

SEGUIMOS COM NOSSA PESQUISA COM OS JOVENS



SUA OPINIÃO FAZ A DIFERENÇA!

Esta pesquisa foi criada para **ouvir você**, jovem, e entender o que **realmente importa!**

Queremos conhecer seus interesses, necessidades e sugestões para construir juntos uma cidade com mais oportunidades, projetos e ações que façam sentido para você.



POR QUE SUA PARTICIPAÇÃO É IMPORTANTE?



SUA VOZ CONTA

Suas opiniões ajudam a entender o que os jovens precisam e desejam.



AÇÕES MAIS EFICAZES

Com suas respostas, podemos criar projetos e programas que realmente fazem a diferença.



JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

A colaboração de cada jovem constrói uma cidade melhor para todos!



RESPOSTAS ANÔNIMAS

Suas respostas são totalmente anônimas e confidenciais. Fique à vontade para ser sincero!



COLABORE!

Participe e incentive seus amigos a participarem também!



SUA PARTICIPAÇÃO DE HOJE TRANSFORMA O AMANHÃ!

Vamos juntos construir um futuro com mais oportunidades, respeito, inclusão e qualidade de vida para todos!



ANONIMATO GARANTIDO!

Todas as respostas são anônimas. Nenhum dado pessoal será identificado.

SUA HONESTIDADE FAZ TODA A DIFERENÇA!



PARTICIPE DESSA PESQUISA!

JUNTO COM VOCÊ, PODEMOS IR MAIS LONGE!



Atenção, jovens de Embaúba! Sua opinião é muito importante!
Se você tem entre 12 e 24 anos, queremos ouvir você! 17-92000-3905

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Prevenção do suicídio: manual dirigido a profissionais das equipes de saúde mental. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e necessidades relacionadas ao uso de álcool e outras drogas, no âmbito do SUS. Brasília, DF, 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. Programa Saúde na Escola (PSE). Brasília, DF: Ministério da Saúde. A política articula Saúde e Educação e inclui a promoção da saúde mental entre suas ações.

BRASIL. Presidência da República. Lei nº 14.819, de 16 de janeiro de 2024. Institui a Política Nacional de Atenção Psicossocial nas Comunidades Escolares. Brasília, DF, 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde; BRASIL. Ministério da Educação. Caderno temático do Programa Saúde na Escola: promoção da cultura de paz e direitos humanos. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2022.

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome. Conselho Nacional de Assistência Social. Resolução CNAS/MDS nº 166, de 18 de setembro de 2024. Dispõe sobre parâmetros nacionais para atuação da Política Pública de Assistência Social no SUAS no atendimento às pessoas em sofrimento e/ou com transtorno mental e suas famílias. Brasília, DF, 2024.

BRASIL. Conselho Nacional de Assistência Social. Resolução CNAS nº 109, de 11 de novembro de 2009. Aprova a Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais. Brasília, DF, 2009.

